



Ford Mindfulness Concept Car : pourquoi l'endroit le plus calme dans le stress quotidien peut se trouver derrière le volant

WALLISELLEN / Munich, 6 septembre 2021 - En particulier en période de pandémie, de nombreux conducteurs considèrent leur voiture comme un havre de paix et une retraite loin des défis et du stress croissants de la vie quotidienne : un espace de paix et de réflexion, alors que leur propre maison s'est transformée en lieu de travail personnel ou en salle de classe pour leur progéniture. Ford répond à cette tendance et présente au Salon international de l'automobile (IAA) de Munich une étude spéciale qui s'inspire précisément de cette évolution : le Ford Mindfulness Car Concept. Il est basé sur le Ford Kuga et se concentre spécifiquement sur la valeur particulière de la pleine conscience.

Après tout, les événements de Corona des 18 derniers mois ont mis autant de pression physique que mentale sur de nombreuses personnes et ont gravement altéré leur bien-être, comme le montre l'étude Gallup¹. Une méthode de plus en plus populaire pour faire face à cette pression et à l'anxiété qui y est associée est l'augmentation de la pleine conscience : être plus conscient et attentif au moment présent permet d'appréhender plus clairement la situation et d'y faire face plus facilement. Beaucoup y voient la clé pour éviter les impressions et les émotions négatives dès le départ.

Le Mindfulness Car Concept de Ford adopte cet état d'esprit positif et montre comment ces pratiques peuvent rendre les voyages en voiture encore plus agréables et sans stress. Elle fait appel à un large éventail de technologies avancées et de fonctionnalités qui adoptent une approche holistique - de la purification hygiénique de l'air avant d'entrer dans la voiture à des conseils spéciaux sur la conduite consciente, en passant par un siège du conducteur qui utilise des actionneurs spéciaux pour stimuler le rythme cardiaque et la respiration.

« La pleine conscience aide les gens à agir de manière plus concentrée et plus calme et à atteindre une conscience plus claire - des qualités qui font de nous de meilleurs conducteurs au volant », souligne Mark Coleman. Le coach en pleine conscience et auteur de nombreux ouvrages de référence sur le sujet a conçu le guide de méditation intégré pour l'étude de Ford. "On devient plus attentif et on réagit plus vite car on est moins distrait. Plus les conducteurs agissent en pleine conscience, plus le voyage sera sûr et détendu pour tous les usagers de la route. »

Première mondiale à l'IAA : la voiture concept Mindfulness de Ford

De nombreux conducteurs ont déjà recours à des techniques de pleine conscience dans leur vie quotidienne sans même le savoir, par exemple en respirant calmement après un

événement stressant ou en s'arrêtant sur le bord de la route pour admirer un paysage. Basé sur un Ford Kuga, le Mindfulness Concept Car soutient ces activités et d'autres similaires grâce à toute une série de solutions et de fonctionnalités adaptées. Il s'agit notamment de :

Intérieur hygiéniquement climatisé et faible pollution particulaire.

- **Fonction de déverrouillage via la télécommande ou l'appli** - elle active également la climatisation et garantit un air frais et pur avant que les passagers ne montent à bord.

- **Filtres à air de qualité supérieure** - ils débarrassent l'air intérieur de presque toutes les particules de poussière et d'odeur, des allergènes et des bactéries. Ceci est particulièrement intéressant pour les personnes souffrant d'allergies.

- **Les diodes lumineuses UVC** - elles empêchent les virus et les germes de se multiplier sur les surfaces des moniteurs, des écrans tactiles et des smartphones afin de protéger la santé des occupants.

Une ambiance positive et un intérieur harmonieux et apaisant

- **Éclairage d'ambiance** - en combinaison avec le système de climatisation, il crée une atmosphère détendue dans l'habitacle. Il s'oriente également en fonction de l'heure de la journée et rafraîchit avec une sensation rayonnante de bonjour, une ambiance de ciel bleu ensoleillé ou même la fascination d'une nuit étoilée.

- **Siège du conducteur doté d'actionneurs spéciaux** - il stimule la respiration et le rythme cardiaque, mais peut également surveiller les valeurs de santé correspondantes du conducteur et, en option, les afficher sur le moniteur central.

- **Wearables** - ces dispositifs numériques portables surveillent et contrôlent le pouls du conducteur et d'autres paramètres de santé, mais peuvent également ajuster l'éclairage ambiant et les actionneurs des sièges en fonction de l'humeur, sur la base du rythme cardiaque.

- **Un design d'intérieur particulier** - faisant davantage appel à des matériaux durables, des couleurs naturelles et des solutions de design attentives.

Musique relaxante et activante

- **B&O Beosonic** - l'égaliseur de son crée des espaces sonores qui peuvent varier de « Lumineux » à « Énergétique » et de « Détendu » à « Chaud » selon votre humeur.

- **Haut-parleurs d'appuie-tête B&O** : ils diffusent la musique directement dans les oreilles du conducteur et du passager avant, en combinaison avec les haut-parleurs du pavillon pour une expérience d'écoute immersive.

- **Listes de lecture sur mesure** - elles s'adaptent à la route et à la région parcourue, par exemple en diffusant une musique apaisante aux heures de pointe ou le son de la mer lorsqu'on roule le long d'un littoral.

Pauses rafraîchissantes et moments de détente

- **La climatisation adaptative** - elle assure une tête fraîche après un moment de frayeur, simule et stimule une inspiration et une expiration profondes après que les systèmes d'assistance au conducteur ont dû intervenir par un freinage d'urgence, par exemple, et ont évité un accident.

- **Fonction de sommeil de courte durée** - elle combine la position inclinée du siège avec un soutien de la nuque et une stimulation acoustique du cerveau pour permettre aux conducteurs effectuant de longs trajets de faire une courte sieste avant de poursuivre le circuit, en pleine forme et alerte après la pause.

- **Instructions de yoga** - ce guide spécial augmente le facteur de récupération pendant les pauses de conduite grâce à des exercices de fitness légers et de courtes méditations. Des éléments de gamification attirent l'attention du conducteur sur le trafic routier en cours.

« Ces systèmes d'assistance pour l'esprit, le corps et l'âme transforment le temps de conduite pur en « temps pour moi », souligne Carsten Starke, en tant qu'expert technique de la recherche et de l'ingénierie avancée, Ford Europe, matériaux intérieurs et expérience client. "Les principes et les solutions que nous avons explorés avec le Ford Mindfulness Concept Car unique peuvent être utilement appliqués à de nombreux aspects de la vie - pour améliorer notre conduite quotidienne et nos interactions avec de nombreuses autres expériences. »

Du point de vue de Ford, les principes fondamentaux de la pleine conscience constituent une approche importante pour la conception et les technologies des véhicules électrifiés et autonomes du futur. Avec eux, les autres passagers vivront l'expérience de la conduite et du temps de charge d'une manière beaucoup plus significative et détendue.

Ford et les principes de la pleine conscience

Les employés du constructeur automobile du monde entier profitent déjà des avantages du concept de pleine conscience. Le « Ford Mindfulness Club » propose régulièrement des sessions de formation spéciales ainsi que des cours de méditation. En même temps, la campagne « Share the Road » de l'entreprise renforce la compréhension entre les différents usagers de la route afin de rendre les routes plus sûres pour tous.

« Une voiture ne peut pas être consciente par elle-même - il s'agit bien plus de la manière dont la voiture est utilisée et dont elle soutient le comportement de son conducteur. Avec ce concept-car, Ford veut créer des expériences qui permettent une plus grande prise de conscience », souligne Mark Higbie. Le conseiller principal de la Ford Motor Company contribue à introduire les principes de la pleine conscience dans les espaces de travail de l'entreprise. « Ford montre aux conducteurs et aux passagers de ses véhicules des moyens utiles pour être plus attentifs dans leur vie. »

Ford expose la voiture Mindfulness Concept au salon IAA de Munich. Elle se déroule dans la capitale bavaroise du 6 au 12 septembre.

1) <https://news.gallup.com/opinion/gallup/347309/measuring-stress-causes-experiences-outcomes-worldwide.aspx>

2) La marque Beosonic est la propriété de Bang & Olufsen a/s et est demandée, enregistrée et utilisée par le propriétaire dans de multiples juridictions à travers le monde. B&O Beosonic est préinstallé dans certains modèles de Ford Focus, EcoSport, Fiesta, Kuga et Puma équipés de systèmes audio B&O.

Une vidéo est disponible à l'adresse suivante : https://youtu.be/sLpJdBsFo_c

###